

# 『認知症』の本を探すには

## ■ご自分で本を探すには

諫早市立図書館ホームページの資料検索 (Web OPAC) や、図書館内にある資料検索 OPAC でキーワードを入力し必要な本を絞り込み、請求記号・棚番号を手掛かりに本を探します。



## 〈書籍紹介〉

### ●認知症について知りたい キーワードの例「認知症」

タイトル	著者・出版社・出版年	請求記号	所蔵館・棚
認知症?と思ったら最初に読む本	長田乾/著 Gakken 2025	493.75 ナ	諫60 た12
軽度認知障害 (MCI) がわかる本 認知症をグレーゾーンでくい止める	朝田隆/監修 講談社 2025	493.75 ケ	諫60 西19 た57 森3 飯森
家族のためのはじめての認知症ガイド	松永慎史/編著 中央法規出版 2023	493.75 マ	諫60 た57
早合点認知症 長生きするなら知っとう	内田直樹/著 サンマーク出版 2025	493.75 ウ	諫60 西19 森3

### ●認知症への理解を深める キーワードの例「認知症」

タイトル	著者・出版社・出版年	請求記号	所蔵館・棚
チェックリスト式認知症高齢者の心がわかる本	平澤秀人/著 講談社 2022	493.75 ヒ	諫60 た57
タイプ別対応でよくわかる認知症ケア 介護現場ですぐに役立つ!	熊谷頼佳/著 ナツメ社 2025	493.75 ク	諫60 西19 森3 高来
マンガでわかる!認知症の人が見ている世界 1~3	遠藤英俊/監修 文響社 2021~2023	493.75 カ	諫60 西19 た57 森3
認知症の人の気持ちと行動がわかる本	杉山孝博/監修 講談社 2025	493.75 ニ	諫60 た57

### ●認知症介護について知りたい キーワードの例「認知症」「家庭看護」「介護福祉」

タイトル	著者・出版社・出版年	請求記号	所蔵館・棚
認知症は決断が10割	長谷川嘉哉/著 かんき出版 2025	493.75 ハ	諫60
認知症の人がスッと落ち着く言葉がけ O×ノート	川畑智/著 S B クリエ イティブ 2025	493.75 カ	諫60 西19 森3 飯盛
介護現場から生まれた認知症の人に伝わる すごいひと言	林直樹/著 日刊現代 2025	493.75 ハ	諫60 た57 森3
家族が認知症になった時の接し方・介護・頼れるサービス	内門大丈/監修 ナツメ社 2024	493.75 カ	諫60 た57

●認知症予防について知りたい キーワードの例「認知症」「予防」「健脳法」

タイトル	著者・出版社・出版年	請求記号	所蔵館・棚
目で見てわかる認知症の予防	秋下雅弘／監修 成美堂出版 2023	493.75 ヶ	諫60 西19 た57 森3
おとなの音読トレーニングBOOK	おとなの音読研究会／編 生 塩研一／監修 彩図社 2025	498.39 オ	諫早61 西19 た12 森3
こうして脳は老いていく	遠藤英俊／著 アスコム 2025	493.39 エ	諫61 た12 森3
家族で「軽度の認知症」の進行を少しでも遅らせる本	内門大丈／監修 大和出版 2022	493.75 カ	諫60 た57 森3 高来
認知症にならないストレスマネジメント	石黒成治／著 KADOKAWA 2024	493.75 イ	諫60 た57

●闘病記 キーワードの例「認知症」「アルツハイマー病」「レビー小体型認知症」「闘病記」

タイトル	著者・出版社・出版年	請求記号	所蔵館・棚
父と娘ときどき母の認知症日記	南高まり／著 中央法規出版 2025	493.75 ミ	諫60
認知症介護のリアル	信友直子／著 恩蔵絢子／著 ビジネス社 2024	493.75 ノ	諫60
おやじはニーチェ 認知症の父と過ごした436日	高橋秀実／著 新潮社 2023	916 タ	諫60 高来
アルツハイマー病の一族 病を受け継ぐ遺伝子と医師たちの闘い	ジェニー・エリン・スミス／著 原書房 2025	493.75 ス	諫60

■認知症に関するホームページ

『知ることからはじめよう  
こころの情報サイト』  
>こころの病気を知る  
>認知症



『長崎県』  
>福祉・保険  
>高齢者・介護保険  
>認知症対策



『諫早市地域包括  
ケアシステム特設  
WEBサイト高齢者  
ささえあいネット』  
認知症について



■レファレンスカウンターでお手伝いします

諫早市立図書館では、調べもののお手伝いをします。「探している本が見つからない」「どの本に載っているかわからない」「どうやって探せばいいのかわからない」など、お気軽にご相談ください。



■他館の本も取り寄せることができます

予約・リクエストカードに必要事項を記入してカウンター職員にお渡しください。

資料検索 (Web OPAC) でもご予約できます。その場合、パスワードの登録が必要です。

諫早図書館 Tel (0957)23-4946  
西諫早図書館 Tel (0957)26-8607  
たらみ図書館 Tel (0957)43-4611  
森山図書館 Tel (0957)35-2001

飯盛図書室 Tel (0957)48-0518  
高来図書室 Tel (0957)32-2395  
小長井図書室 Tel (0957)34-2972



公式ホームページ



公式 X