

# 『認知症』の本を探すには

## ■ご自分で本を探すには

諫早市立図書館ホームページの資料検索 (Web OPAC) や、図書館内にある資料検索 OPAC でキーワードを入力し必要な本を絞り込み、請求記号・棚番号を手掛かりに本を探します。



## 〈書籍紹介〉

### ●認知症について知りたい キーワードの例「認知症」「アルツハイマー」

タイトル	著者・出版社・出版年	請求記号	所蔵館・棚
認知症ってそもそも何ですか?	朝田隆 / 著 Gakken 2023	493.75 ア	諫60 西19
アルツハイマー病のことがわかる本	新井平伊 / 監修 講談社 2020	493.75 ア	諫60 西19 た57 飯盛 小長井
図解でわかる認知症の知識と制度・サービス	石原哲郎 / 編著 中央法規出版 2023	493.75 イ	諫60 た55

### ●認知症への理解を深める キーワードの例「認知症」「介護福祉」

タイトル	著者・出版社・出版年	請求記号	所蔵館・棚
チェックリスト式認知症高齢者の心がわかる本	平澤秀人 / 著 講談社 2022	493.75 ヒ	諫60 た57
ボクはやっと認知症のことがわかった	長谷川和夫 / 著 KADOKAWA 2019	493.75 ハ	諫60 西19 た57
マンガでわかる!認知症の人が見ている世界 1~3	遠藤英俊 / 監修 文響社 2021~2023	493.75 カ	諫60 西19 た57 森3
認知症世界の歩き方	筧裕介 / 著 ライツ社 2021	493.75 カ	諫60 西19 飯盛 た57 森3 高来
ボケ日和	長谷川嘉哉 / 著 かんき出版 2021	493.75 ハ	諫60 高来

### ●認知症介護について知りたい キーワードの例「認知症」「家庭看護」「介護福祉」「食生活」

タイトル	著者・出版社・出版年	請求記号	所蔵館・棚
自分と家族の認知症の介護と手続き	遠藤英俊 / 著 文響社 2023	493.75 工	諫60 た57 飯盛
親が認知症!?離れて暮らす親の介護・見守り・お金のこと	工藤広伸 / 著 翔泳社 2020	493.75 ク	諫60 西19 た57 森3
認知症家族に寄り添う介護しやすい家づくり	堀越智 / 編著 日刊工業新聞社 2021	493.75 ホ	諫60 西19 た55 飯盛
家族が認知症になった時の接し方・介護・頼れるサービス	内門大丈 / 監修 ナツメ社 2024	493.75 カ	諫60 た57
認知症の食事ケア とともに笑顔の毎日ごはん	山口晴保 / 監修 主婦と生活社 2016	493.75 ニ	諫60 西19 た57 小長井

●認知症予防について知りたい キーワードの例「認知症」「予防」「健脳法」

タイトル	著者・出版社・出版年	請求記号	所蔵館・棚
目で見てわかる認知症の予防	秋下雅弘／監修 成美堂出版 2023	493.75 ヶ	諫60 西19 た57 森3
最新ワザ!100歳までボケない手指体操	白澤卓二／監修 主婦と生活社 2016	493.75 サ	諫60 た57
認知症予防におすすめ図書館利用術 1～3	結城俊也／著 日外アソシエーツ 2017	015 ヲ	諫早48 西1 た1 森3 飯盛 高来
図解でよくわかる今すぐできる認トレで認知症は予防できる	広川慶裕／著 河出書房新社 2022	493.75 ヒ	諫60 飯盛
家族で「軽度の認知症」の進行を少しでも遅らせる本	内門大丈／監修 大和出版 2022	493.75 カ	諫60 た57 森3 高来

●闘病記 キーワードの例「認知症」「アルツハイマー病」「レビー小体型認知症」「闘病記」

タイトル	著者・出版社・出版年	請求記号	所蔵館・棚
父と娘の認知症日記	長谷川和夫／著 中央法規出版 2021	493.75 ハ	諫60 森3
ぼけますから、よろしくをお願いします。(アルツハイマー病)	信友直子／著 新潮社 2019	916 ノ	諫60 た11 飯盛
おやじはニーチェ 認知症の父と過ごした436日	高橋秀実／著 新潮社 2023	916 タ	諫60 高来
麒麟模様の馬を見た (レビー小体型認知症)	三橋昭／著 メディア・ケアプラス 2020	493.7 ミ	西19

■認知症に関するホームページ

『知ることからはじめよう  
こころの情報サイト』  
>こころの病気を知る  
>認知症



『長崎県』  
>福祉・保険  
>高齢者・介護保険  
>認知症



『諫早市高齢者  
ささえあいネット』  
認知症について



■レファレンスカウンターでお手伝いします

諫早市立図書館では、調べもののお手伝いをします。「探している本が見つからない」「どの本に載っているかわからない」「どうやって探せばいいのかわからない」など、お気軽にご相談ください。



■他館の本も取り寄せることができます

予約・リクエストカードに必要事項を記入してカウンター職員にお渡しください。

資料検索 (Web OPAC) でもご予約できます。その場合、パスワードの登録が必要です。

諫早図書館 Tel (0957)23-4946  
西諫早図書館 Tel (0957)26-8607  
たらみ図書館 Tel (0957)43-4611  
森山図書館 Tel (0957)35-2001

飯盛図書室 Tel (0957)48-0518  
高来図書室 Tel (0957)32-2395  
小長井図書室 Tel (0957)34-2972



公式ホームページ



公式 X(旧 Twitter)