

新しく入った本

おとな

『これで暮らす』(群ようこ/KADOKAWA)

若い人に比べて残りの時間は少ないのに、時間がかかることが楽しくなってきた。御飯を鍋で炊く、靴下を編む、万年筆で文字を書くなど、毎日を豊かにするヒントがいっぱいのエッセイ。

『自然菜園で育てる健康野菜』(新田穂高/宝島社)

身体を健康に保つために役立つ「健康野菜」にスポットを当て、種蒔き植え付けから、収穫、保存、自家採種まで、お世話のポイントを解説。12カ月の野良仕事も紹介。

『塩分1日6g わがまま男をうならせるうまい!減塩めし』 (本田よう一/女子栄養大学出版部)

さまざまな病気で、1日あたりの食塩摂取量を6g以下に制限された男性向けのレシピ本。各レシピに満足感のある減塩料理にする減塩ポイントを記し、組み合わせる料理も紹介。



ティーンズ



『14歳からの精神医学』(宮田雄吾/日本評論社)

摂食障害、うつ病、統合失調症から、不登校やリストカットまで、様々な心の病気をストーリー形式で紹介した悩む若者のための入門書。心の病気に陥りにくくする方法も教えます。

こども

『モンスター・ホテルでおばけやしき』(柏葉さちこ/小峰書店)

ちっとも怖くないと評判の遊園地のおばけ屋敷。「本物がいかに怖いか思い知らせてやる」と、幽霊や透明人間、ドラキュラ男爵たちが<おばけは怖いぞプロジェクト>を立ち上げ、おばけ屋敷を手伝うことに…。

『鳥になった恐竜の図鑑』(学研プラス)

中生代、恐竜と鳥は、いっしょに暮らしていた。恐竜の一部は鳥に姿を変え、現在も進化を続けている。豊富な写真やイラスト、最新研究を交えて、「鳥類恐竜起源説」をわかりやすく紹介する。

※上記以外にも新刊本がたくさん入りましたのでぜひご覧ください。

図書室からのお願い

万が一、本を破いた場合ご自宅のセロテープなどで修理はせずに、そのままお持ちください。

セロテープは短時間で劣化してしまうため、粘着剤が本を汚してしまいます。

やさしさが、逆に本を泣かせてしまうことになってしまうのです。