

森の本棚

森山図書館

令和4年7月1日 No. 203

〒854-0202 諫早市森山町慶師野 1950-1

TEL: 0957-35-2001 FAX: 0957-35-2250



休館日カレンダー

7月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

…休館日

…祝日 (休館日)

季節と体によりそう薬膳 (夏編)

梅雨が明け本格的な夏となります。旬の食材を生かした薬膳で
体を整え健やかに楽しく過ごしてみませんか？

薬膳メニュー

- * 薬膳とは？
- * 夏によい旬の食材をご紹介
- * 気・血・水とは？
- * 体質診断をしてみましょう
- * 体質別おすすめ食材
- * 体質別薬膳酒



世界の昆虫展

世界最大のカブトムシやクワガタ、
美しいチョウなど、世界各国の珍しい
昆虫の標本を展示します。
ご家族そろってお越しください。

7/22(金) ▶ 8/17(水)

森山図書館 展示ホール *入場無料

開館時間: 10時~18時 ※火曜休館

お問い合わせ 諫早市立森山図書館
諫早市森山町慶師野 1950-1
☎ 0957-35-2001

7月9日(土) 14:00~

場所: 森山図書館 和室

講師: 国際薬膳食育師

申込制 定員12名

※電話またはカウンターにて申込受付

☎0957-35-2001

◆ ◆ 新刊案内 ◆ ◆

まだまだあります♪



『弱った親と自分を守るお金とおトクなサービス超入門 知っトク』
安藤なつ・太田差恵／著
(KADOKAWA)

『〈自分〉を知りたい君たちへ 読書の壁』

養老孟司／著（毎日新聞出版）



『笠原将弘の毎朝父さん弁当』
笠原将弘／著（KADOKAWA）

” ブックスタート “を ご 存 じ ですか？

絵本の読みかたを通して、すべてのこどもの周りであたたかく楽しいひとときが持たれることを願い、1992年にイギリスのバーミンガムで始まった子育て支援活動—それがブックスタートです。

諫早市では2001年に、地域にくらすすべての赤ちゃんと保護者を対象にブックスタート事業を開始。

1歳6カ月健康診査のときに「赤ちゃん元気にすくすく育てね」、「地域みんなで子育てを応援しています」というメッセージとともに、絵本とラッコの布バッグをプレゼントしています。

絵本で心ふれあうひとときを届けることが、ブックスタートの大切な役割です。



『ブックスタートの20年』

NPOブックスタート/編（ブックスタート）

日本でブックスタートが始まって20年。その間に、自治体やブックスタートに関わる人たちが赤ちゃんと保護者の笑顔のために取り組んできた活動を紹介。

赤ちゃんの可愛い笑顔に心があたたかくなります。