

たらみ図書館だより　2026.8 月号

海からの贈りもの

〒859-0406
諫早市多良見町木床 2002
TEL／0957-43-4611
FAX／0957-43-4623
ホームページ／
https://www.lib.isahaya.nagasaki.jp/
Instagram　X
ISAHAYA.CITYLIB
イベント情報発信中

特別上映会
「生きる　FROM　NAGASAKI」

日時：８月９日（日）14：00～15：15
開場 13：30～
場所：海のホール　先着 200 名
入場無料・申込不要

「大人のためのおはなし会」７月１日（水）

テーマ：「お米」「怖い話」を開催しました。
皆さま熱心に耳を傾けてくださいました。

次回は **12 月２日（水）** を予定しています。
皆様の参加をお待ちしております。

認知症サポーター養成講座 in 図書館

日時　８月４日（火）
14：00～15：30
場所　２階和室
※ 要申込
お申し込み 43-4611

朗読教室を開催します
（初心者向け・連続３回）

第１回　９月 19 日（土）
第２回　10 月 17 日（土）
第３回　11 月 21 日（土）
いずれも 14：00～16：00

場所：海のホール
講師：天野　紘 氏 元県立高校放送部顧問
定員：20 名要申込（多数の場合は抽選）

お申込み：43-4611 またはカウンター
※申込締切　９月５日（土）

カレンダー

【開館時間】
火～木・土・日／10:00～18:00
金／12:00～20:00

8月

【休館日】
月曜日・第３木曜日・平日の祝日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

たらみ図書館 イベント情報



たらみふれあいミニコンサート

8 月 22 日(土)11時40分～12時10分
海のホール　先着:200名
赤ちゃんから楽しめるコンサートです♪

たらみ 1DAY アニメ上映会

8 月 7 日(金)海のホール　先着:200名
①10 時 30 分～「くまのがっこう」
②11 時 05 分～「のっぺらぼう」
③14 時 00 分～「若おかみは小学生!」

Smile hope cafe



8 月 5 日(水)・26 日(水)
10時30分～14時(ラストオーダー13 時 45 分)
希望が丘高等特別支援学校の生徒さんによる
カフェです。テイクアウト OK

図書館員おすすめの本

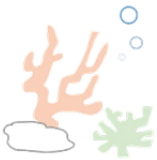
脳と体を整える体内時計のトリセツ

遠藤　求／著
築地書館

よく寝たはずなのに、なぜ月曜日の朝は辛いのか、だれもが一度は考えたことがあるのではないでしょうか。

本書は、この体内時計の発見とこれまでの研究の歴史をわかりやすく紹介します。「時計のない世界で、人はどうなる？」「早起きできないのは、遺伝子のせい？」など読みたくなる40のエピソードがあり、各エピソードには「ちょっと詳しく」というコーナーもあり、専門的な解説もされています。あなたの気になるテーマがきっと見つかります。

新しく入った本



※本の紹介は TRC「週刊新刊全点案内」より抜粋

お酒のおいしい選びかた　JUNERAY／著　朝日新聞出版
おいしいお酒を選べるようになりたい人に向けた入門書。ワイン、日本酒、ビールの基礎知識を簡単に説明し、様々なお酒の中から自分好みの１本を選ぶための実践的な知識を伝える。蒸留酒・ノンアルコールドリンクのレシピ付き。

くさい食べもの事典　小泉　武夫／著　東京堂出版
発酵学者・小泉武夫がこれまでに見て、嗅いで、味わってきた「くさい食べもの」全てを収録。歴史的・文化的背景、栄養学・生物学的な観点も加えて解説。くささの度合いを星数でランク付けする。

ゆるまる脳　菅原　道仁／著　幻冬舎
がんばっているのに、思ったような成果が出ないのはなぜ？「余白」をもてば、人生は最短でうまくいく！脳神経外科医が、脳の余白のつくりかたや、余白をどのようにうまく使えばいいのかを具体的に伝授する。

英語の山をのぼる　とげまる／著　アルク
TOEIC L&R テスト、英検１級、国連英検特 A 級、IELTS、ケンブリッジ英検 C2 を完全制覇した著者が、どん底から独学で難関英語資格に挑み続けた 10 年間の学びの軌跡と学習のコツを大公開する。。