



たらみ図書館だより 2025.12 月号

## 海からの贈りもの

〒859-0406

諫早市多良見町木床 2002

TEL/0957-43-4611

FAX/0957-43-4623

ホームページ/

<https://www.lib.isahaya.nagasaki.jp/>



### たらみ図書館 アートフェスティバル

~12/14(日)

まで開催!!

#### ●子どもたちによるアート作品展

出展: 希望が丘高等特別支援学校

諫早特別支援学校

手をつなぐ育成会ライフステーションたらみ

#### ●12/13(土) ジャズコンサート♪

長崎大学軽音楽部 Swing Boat Jazz Orchestra

13:30~15:00

たらみ図書館 海のホール

入場無料



### ■がん情報コーナーのご案内



医学の本のコーナーの近くに国立がん研究センターが発行する無料冊子を置いてあります。

「胃がん」「乳がん」「相談窓口」など確かな情報をお届けしています。

予告

#### 本のおすすめセット2026

図書館員おすすめの本3冊をセットにしてご用意します。すてきな1年のスタートとなる本の貸し出しをお楽しみに。

※1月6日(火)~なくなり次第終了



カレンダー

【開館時間】

火~木・土・日/10:00~18:00

金/12:00~20:00

12月

【休館日】

月曜日・第3木曜日・平日の祝日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10



# たらみ図書館 イベント情報



## たらみ図書館上映会

『宝くじの不時着』（2022・韓国）

日本語字幕

12月19日(金) 14時～15時55分  
海のホール ※入場無料・申込不要

## たらみふれあいミニコンサート

12月20日(土)11時40分～12時10分  
海のホール  
赤ちゃんから楽しめるコンサートです。

## Smile hope cafe

希望が丘高等特別支援学校の生徒さんによるカフェです。テイクアウトも OK  
12月3日(水)・10日(水)  
・17日(水) 10時30分～14時

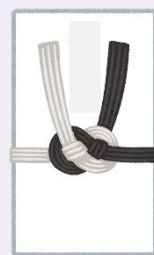


## 図書館員おすすめの本

『お布施のからくり 「お気持ち」とはいくらなのか』

作者名 清水 俊史／著

出版社 幻冬舎



法事などの仏事の際、お布施をいくら包んだらよいかと悩んだことはありませんか。本書は、仏教学者である著者が、現代のお布施の意味と目的について書いたものです。初期の仏典やさまざまな宗祖の著作をもとにお布施とは何なのか、仏教におけるお布施の起源にさかのぼり、またその後現代まで、お布施の意味や役割がどのように変化していくのかも書かれています。

お布施の本質や意義を通して現代の仏教を考える一冊になっています。

## 新しく入った本

豊臣家の包丁人 木下 昌輝／著 文藝春秋

屑として捨てられていた雉の内臓を使った汁、戦の前に即席のかまどで焼いた下魚の蒲鉾、秀吉と秀長の故郷の味…。豊臣家の天下統一の陰には、凄腕の料理人がいた！ 戦国時代の料理に光をあてた天下取り物語。

九州古代遺跡ガイド 九州遺跡研究会／著 メイツユニバーサルコンテンツ

板付遺跡、八女古墳群、チブサン古墳など、特別・国指定史跡を中心に、九州・沖縄にある遺跡や博物館などを県別に紹介。詳しい解説や遺跡データのほか、各遺跡を知るのに便利な関連施設も掲載。データ:2025年8月現在。

少食でもちゃんと栄養がとれる食べ方 関口 絢子／著 アスコム

食が細くなった人や少食気味の人を救う食事術。たくさん食べられなくても栄養がとれる7つの黄金法則や、栄養を逃さないラクで賢い調理術などを紹介します。少量なのに高密度栄養の2品献立のレシピも掲載。

炊込み、混ぜ込みだしごはん 吉田 麻子／著 文化学園文化出版局

だしの効果で、風味豊かな四季折々のご飯が楽しめる！ 吹き寄せご飯、うすい豆ご飯、牛ごぼうご飯…。著者が考案した「飲みきりだし」を使った「炊込みご飯」と「混ぜご飯」の作り方47種類を紹介する。

いる保険・いらない保険 正直すぎる保険の話 藤井 泰輔／著 ぱる出版

医療保険は入るべき？ がん保険は必要？ 子どもがいる家庭に必須の保険って？ 通販型の自動車保険ってどう？ 保険業界の裏側を知る著者が、日本の保険販売の現状と、本当に必要な保険を紹介する。

※本の紹介は TRC「週刊新刊全点案内」より抜粋。