



たらみ図書館だより 2025.10 月号

海からの贈りもの

〒859-0406

諫早市多良見町木床 2002

TEL/0957-43-4611

FAX/0957-43-4623

ホームページ/

<https://www.lib.isahaya.nagasaki.jp/>



おしらせ

11/3
(月・祝)
10時～

たらみ図書館フェスティバル

おはなし会

映画上映会

「九十歳。何が
めでたい」
14時～

ガーデニング
マーケット

カフェ

工作ワーク
ショップ

雑誌リサイ
クル

みなさまお待たせしまし
た! いよいよ今年も開催
します!どんなイベントが
あるかお楽しみに☆

たらみ図書館で待ってるうな～

ながさきピース文化祭 In たらみ図書館

たらみ図書館・海のホールを会場に、
下記日程で演劇のイベントが開催されます。

『いさはやピース演劇祭』

●「イエスタディ」(エヌケースリードリームプロ)

10月11日(土)・12日(日)

●「2days リーディングアクト LAB」

(folkテイル)

11月22日(土)・23日(日)

問い合わせ:いさはやピース演劇祭実行委員会

※詳細はこちらをご覧ください ⇒



カレンダー

【開館時間】

火～木・土・日/10:00～18:00

金/12:00～20:00

【休館日】

月曜日・第3木曜日・平日の祝日

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

たらみ図書館 イベント情報

たらみふれあいミニコンサート

10月18日(土)11時40分～12時10分
海のホール
赤ちゃんから楽しめるコンサートです。



たらみ図書館上映会

『どん底作家の人生に幸あれ!』

日本語字幕

10月17日(金) 14時～16時05分
海のホール ※入場無料・申込不要

Smile hope cafe

希望が丘高等特別支援学校の生徒さんによるカフェです。テイクアウトもOK

10月1日(水)・8日(水)
10時30分～14時

コーヒー
140円♪



図書館員おすすめの本

『休養ベスト100』

作者名 加藤 浩晃／著
出版社 日経BP



本書は、現役医師で起業家でもある著者が、効率的に休養をとる方法を紹介した本です。睡眠、入浴、食事ほか、ジャンルごとに全100項目にわたって解説しています。全て実践しなくても、自分に合った方法を見つけて、できそうなことから始められます。

上手に休んで心身を整え、仕事ができない状態を未然に防ぐ。そして仕事はもちろん、家事や日々の生活の向上を目指しませんか？

新しく入った本

追憶の鑑定人 岩井 圭也／著 KADOKAWA

元科捜研トップの鑑定技術力と知識を持つ土門誠。民間鑑定人となった土門のもとを、友人で大学教授の猪狩愛が訪れる。彼女は研究中に起きた大学内の火事で記憶を失ってしまう。そればかりか放火の疑いをかけられ…。

8週間語学の旅 水先案内人はずれっちと様々な言語の海へ 山本 冴里／著 KADOKAWA

ギリシャ語、スワヒリ語、韓国語など、学生たちが見知らぬ言語に立ち向かう8週間を追体験。また、「初めて目にする言語をどのように読みとくか」をテーマに、多言語を素材にしたトレーニングも収録する。

スマート望遠鏡天体観測&撮影ガイド 沼澤 茂美／著 誠文堂新光社

天体の自動導入から、追尾、撮影、画像処理までを一括でこなす「スマート望遠鏡」の使い方と楽しみ方を丁寧に解説したガイドブック。付属の説明書ではわからない操作の流れや、観測・撮影のコツまでを網羅する。

レアベジ 育てないと食べられない激レア野菜 藤田 智／監修 NHK 出版

家庭菜園で珍しい野菜「レアベジ」を育ててみませんか？ ペピーノ、ルタバガ、セロリアックなど、珍しい野菜36種類の栽培法と、その知られざる特徴、食べ方を掲載。レアベジ栽培に挑戦する農家による知見も紹介する。

がんばらないずぼら和菓子 土屋 タダヒロ／著 淡交社

あんこたっぷりきんつば、なんちゃって生八つ橋、米粉の鬼まんじゅう…。和菓子職人が、身近な材料&少ない手順で手軽につくれる「ずぼら」和菓子のレシピを紹介。手間をかけずに和菓子をつくれる度合い「ずぼらレベル」付き。

※本の紹介は TRC「週刊新刊全点案内」より抜粋。