



諫早市立たらみ図書館だより 2023.6月号

〒859-0406  
諫早市多良見町木床 2002  
TEL/0957-43-4611  
FAX/0957-43-4623  
ホームページ/  
<https://www.lib.isahaya.nagasaki.jp/>



# 海からの贈りもの

## たらみ図書館 映画上映会

6月16日 [金]

### 『そして父になる』

無料

6年間育てた子は、取り違えられた他人の子  
だった・・・2組の家族の物語

時間 | 14:00~15:40

ところ | 海のホール

定員 | 100名

監督 | 是枝 裕和

出演 | 福山 雅治、尾野 真千子 他

## 「Smile hope Café」(スマイルホープカフェ)

6月7日 [水]・7月5日 [水]

時間 | 10:30~14:00 (13:45ラストオーダー)

ところ | 調理談話室

希望が丘高等特別支援学校の生徒さんが授業  
の一環として行うカフェです。

パウンドケーキとのセットもあり、  
テイクアウトもできます。



6月17日 (土)  
海のホール

Start: 14:00~

入場無料

ライブライブラリージャズコンサート

長崎大学軽音楽部  
SwingBoatJazzOrchestra

## たらみ図書館 トークイベント

6月11日 [日]

~本から学ぶお菓子の世界~  
田中 博子さんのトークイベント

無料

時間 | 14:00~15:30

ところ | 海のホール

定員 | 50名 (要申込) 0957-43-4611



カレンダー

【開館時間】  
火~木・土・日 / 10:00~18:00  
金 / 12:00~20:00

6月

【休館日】  
月曜日・第3木曜日

2023年6月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

## 図書館員のおすすめ本



### 『図書館ウォーカー ―旅のついでに図書館へ―』

作者名 オラシオ／著

出版社 日外アソシエーツ

本書は交通機関を使って訪れた日本各地の図書館を近くのおすすめスポットと共に紹介しており、たらしみ図書館も紹介されています。図書館は本だけでなく、家具や建物、立地にもその土地を知るきっかけが隠れており、旅先の観光地だけでは味わえない発見を探しにその土地の図書館を訪れてみるのはいかがでしょうか？

近場では、佐賀県の伊万里市民図書館は、たらしみ図書館と設計者が同じで似て異なる図書館が楽しめます。

## 新しく入った本

極楽征夷大將軍 垣根涼介／著 文藝春秋

動乱前夜、北条家の独裁政権が続き鎌倉府の信用は地に墮ちていた。足利直義は、怠惰な兄・尊氏を常に励まし、幕府の肅清から足利家を守ろうとするが…。足利尊氏の秘密を解き明かす歴史群像劇。  
※著者は、諫早市出身

みつばの泉ちゃん 小野寺史宜／著 ポプラ社

もうわかっているの。自分がいやな人間だってことも、ダメな人間だってことも…。自分のことをそんなふうに思っていた泉。小学生時代から大人になるまでの泉と出会った人たちが、泉との思い出を語る形で進行する、20年の物語。

安藤英明先生の「考えるソフトテニス」(72分の1理論実践版) 安藤英明／著 ベースボール・マガジン社

72分の1理論、試合で得点するための練習法、フォームの矯正法、試合の取り組み方、指導法など、短期間で勝てるチームを作るソフトテニスのメソッドをイラストとともに解説する。選手との日々を綴ったコラムも多数収録。

パニぬけ(ザワザワする心、不安・パニックを手放す方法) まーる／著 伊藤絵美／監修 池田書店

パニック症・不安症の経験者である著者が、回復までの道のりを語る。治療法である「認知行動療法」のハードルをできるだけ下げ、具体的な実践法を簡単な言葉で紹介する。

言い換えて、人生が変わる。 中谷彰宏／著 青春出版社

人生を変えたいのなら、まず、自分が使っている言葉を変えてみましょう。トラブルがあった時、電話を取る時、贈り物をいただいたお礼メールをする時など、相手も自分もハッピーになる言葉の言い換え方を紹介します。

がんばらない3日間献立 (3日に一度の買い物で食材ムリなく使いきり!)

牛尾理恵／著 ワン・パブリッシング

買い物は3日に一度が効率的! 3日単位なら、献立を考えるのもラクだし、冷凍しないで食べられる。3日間献立×10パターン=1カ月30日分の献立例を紹介する。

※本の紹介は TRC TOOLi より抜粋