

# 海からの贈りもの

たらみふれあい ミニコンサート vol.169

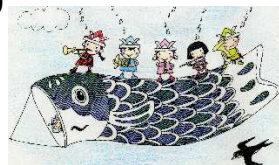
たらみ図書館 上映会

5月18日【土】

演奏 | KOHARU BAND

時間 | 11:40~12:10

ところ | 海のホール



KOHARU BANDのみなさんが  
素敵な演奏をお届けします♪

入場  
無料

5月24日【金】

『エレクトリック・ドリーム』

時間 | 14:00~15:40

ところ | 海のホール

1984年 イギリス映画

監督 スティーブ・バロン

出演 レニー・フォン・ドーレンほか

入場  
無料

日本語  
字幕



## スナメリくんの図書館NEWS



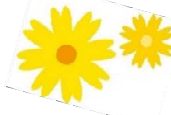
### たらみ図書館鉄道企画が終了しました！

4月7日より展示してました鉄道写真展、21日開催の鉄道模型展示運転会とNゲージ体験運転会は、多くの鉄道ファンでにぎわいました。  
来年もお楽しみに☆☆☆



### 花苗をいただきました。

県立希望が丘高等特別支援学校の皆さんから  
とてもキレイなお花をいただきました  
いつも、ありがとうございます。



### ご寄贈ありがとうございました。

木下 敬文 様 上野 盛夫 様 森 英敏 様

## 公式Twitter始めました

諫早市立図書館の公式 Twitter ができました。

HOTな情報を発信しています。

是非フォローしてくださいね。

たくさんの“いいね”待ってま〜す。

TwitterID: @IsahayaCityLib



☆Web サービスでできる便利機能☆

- ・利用したい資料の予約（市外の方もOK）
- ・貸出資料の確認と延長（返却期限3日前より可能）
- ・設定すると個人の読書記録が残せます。

カレンダー

【開館時間】

火~木・土・日 / 10:00~18:00  
金 / 12:00~20:00

【休館日】

月曜日・第3木曜日・祝日

2・3日は特別開館。3日の開館時間は通常の金曜日とは異なり10~18時までです。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

	書名	著者	出版社	予約数
1	一切なりゆき	樹木 希林	文藝春秋	91
2	大家さんと僕	矢部 太郎	新潮社	84
3	そして、バトンは渡された	瀬尾 まいこ	文藝春秋	80
4	沈黙のパレード	東野 圭吾	文藝春秋	79
5	昨日がなければ明日もない	宮部 みゆき	文藝春秋	52

## 新着本

## 【小説／エッセイ】

帰還	堂場 瞬一／著	文藝春秋
マジカルグランマ	柚木 麻子／著	朝日新聞出版

## 【ビジネス／社会】

家族終了	酒井 順子／著	集英社
勝間式超コントロール志向	勝間 和代／著	アチーブメント出版

## 【暮らし】

くらしのきほん 100 の実践	松浦 弥太郎／著	マガジンハウス
日本の365日を愛おしむ	本間 美加子／著	河出書房新社

## 【その他】

ビッグ・クエスチョン	スティーブン・ホーキング／著	NHK 出版
はな、茶の湯に出会う	はな／著	淡交社

## 図書館員のおすすめ本

## 『森林浴 心と体を癒す自然セラピー』

宮崎 良文／著 創元社 2018.11 分類 492.5 ミ

山登りやキャンプなど自然の中で行う趣味を持つ人が増えており、近年テレビでもよく特集をされています。自然の中に入るとリフレッシュされ、気分転換できたという経験をしたことがある方も多いと思います。

本書は、自然セラピーの概念や科学的背景、日本で行われているセラピー活動の紹介など、美しい木々のカラー写真とともに6章に分けて書かれています。森林浴を含む自然セラピーは、病気を治すことはできませんが、病気になりにくい体をつくる予防医学的効果を持っており、日本で注目されています。自然の中へ出かけなくても、自宅に観葉植物を置き、それを眺めるだけでもリラックスできるそうです。本書を読んで、日頃の疲れを癒すセラピーを試してみたいかをご紹介します。