

海からの贈りもの

たらみふれあい ミニコンサート vol.169

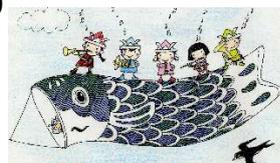
たらみ図書館 上映会

5月18日【土】

演奏 | KOHARU BAND

時間 | 11:40~12:10

ところ | 海のホール



KOHARU BANDのみなさんが
素敵な演奏をお届けします♪

入場
無料

5月24日【金】

『エレクトリック・ドリーム』

時間 | 14:00~15:40

ところ | 海のホール

1984年 イギリス映画

監督 スティーブ・バロン

出演 レニー・フォン・ドーレンほか

入場
無料

日本語
字幕



スナメリくんの図書館NEWS



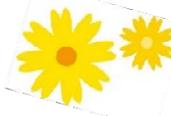
たらみ図書館鉄道企画が終了しました！

4月7日より展示してました鉄道写真展、21日開催の鉄道模型展示運転会とNゲージ体験運転会は、多くの鉄道ファンでにぎわいました。
来年もお楽しみに☆☆☆



花苗をいただきました。

県立希望が丘高等特別支援学校の皆さんから
とてもキレイなお花をいただきました
いつも、ありがとうございます。



ご寄贈ありがとうございました。

木下 敬文 様 上野 盛夫 様 森 英敏 様

公式Twitter始めました

諫早市立図書館の公式 Twitter ができました。

HOTな情報を発信しています。

是非フォローしてくださいね。

たくさんの“いいね”待ってま〜す。

TwitterID: @IsahayaCityLib



☆Web サービスでできる便利機能☆

- ・利用したい資料の予約（市外の方もOK）
- ・貸出資料の確認と延長（返却期限3日前より可能）
- ・設定すると個人の読書記録が残せます。

カレンダー

【開館時間】

火~木・土・日 / 10:00~18:00
金 / 12:00~20:00

【休館日】

月曜日・第3木曜日・祝日

2・3日は特別開館。3日の開館時間は通常の金曜日とは異なり10~18時までです。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

	書名	著者	出版社	予約数
1	一切なりゆき	樹木 希林	文藝春秋	91
2	大家さんと僕	矢部 太郎	新潮社	84
3	そして、バトンは渡された	瀬尾 まいこ	文藝春秋	80
4	沈黙のパレード	東野 圭吾	文藝春秋	79
5	昨日がなければ明日もない	宮部 みゆき	文藝春秋	52

新着本

【小説／エッセイ】

帰還	堂場 瞬一／著	文藝春秋
マジカルグランマ	柚木 麻子／著	朝日新聞出版

【ビジネス／社会】

家族終了	酒井 順子／著	集英社
勝間式超コントロール志向	勝間 和代／著	アチーブメント出版

【暮らし】

くらしのきほん 100 の実践	松浦 弥太郎／著	マガジンハウス
日本の365日を愛おしむ	本間 美加子／著	河出書房新社

【その他】

ビッグ・クエスチョン	スティーブン・ホーキング／著	NHK 出版
はな、茶の湯に出会う	はな／著	淡交社

図書館員のおすすめ本

『森林浴 心と体を癒す自然セラピー』

宮崎 良文／著 創元社 2018.11 分類 492.5 ミ

山登りやキャンプなど自然の中で行う趣味を持つ人が増えており、近年テレビでもよく特集をされています。自然の中に入るとリフレッシュされ、気分転換できたという経験をしたことがある方も多いと思います。

本書は、自然セラピーの概念や科学的背景、日本で行われているセラピー活動の紹介など、美しい木々のカラー写真とともに6章に分けて書かれています。森林浴を含む自然セラピーは、病気を治すことはできませんが、病気になりにくい体をつくる予防医学的効果を持っており、日本で注目されています。自然の中へ出かけなくても、自宅に観葉植物を置き、それを眺めるだけでもリラックスできるそうです。本書を読んで、日頃の疲れを癒すセラピーを試してみたいかをご紹介します。