■西諫早としょかんだより【No.352】■

■ 2026 年 ９月号 ■

西風



【諫早市立図書館公式】
ホームページ･X･Instagram

〒854-0074　諫早市山川町 1-3
諫早市立西諫早図書館
HP：https://www.lib.isahaya.nagasaki.jp/
TEL: 0957(26)8607　FAX: 0957(26)8250

秋の読書週間イベント



歴史文学講座

『歩いて感じる、長崎・九州の風景
―自然・歴史・文化をつなぐ九州自然歩道の旅』

九州を一周する「九州自然歩道」約 3,000km を踏破した講師の樋上さんが、長崎をはじめ各地を歩いて出会った美しい風景や歩き旅ならではの魅力を語ります。

■とき　１０月１７日（土）　　１４時～１６時
■ところ　西諫早公民館　３階第２講座室
■講師　樋上龍矢（ひのうえたつや）さん（元雲仙市地域おこし協力隊）
■定員　４０人　　参加無料　　※要申込

図書館カレンダー　（９月）

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

音読のじかん
おはなし会
ちいさい子のおはなし会 ちびちび

開館時間：火～金　10 時～18 時
　　土～日　10 時～17 時
休館日: 毎週月曜日・毎月第 3 木曜日・平日の祝日

心も体もイキイキ「音読のじかん」を開催しました！



８月１２日（水）、一般向け講座「音読のじかん」第１回目を開催しました。夏の太陽が輝く暑い一日でしたが、たくさんの方に足を運んでいただき、ありがとうございました。詩や名作文学の音読の他にも、ストレッチや活舌トレーニング、季節の歌を楽しみました。今後も引き続き、毎月第２水曜日に開催予定ですので、お気軽にご参加ください！

次回は、　9月9日(水)　11:00～
西諫早公民館　3階第2会議室
要申込

今月の展示



小説　今日はこの本を

いろいろなジャンルの本を集めています。

その日の気分に合わせてどうぞ!

実用書　植物の癒し

生活の中に、お気に入りの植物を取り入れて癒されませんか。

新着図書

この他にもたくさんあります！
貸出中の本には予約ができます。

- 「ほほえんで生きるための人生相談」　美輪明宏／著　朝日新聞出版
- 「ケニアの道端にライオンはいない。」　さとこ国立公園／著　KADOKAWA
- 「どうぶつ法律相談所―共に幸せに暮らすためのルールと知識」　中間隼人／著　あさ出版
- 「世界史は数学でできている」　横山明日希／著　SB クリエイティブ
- 「おしゃれな大人は眼鏡が違う!」　主婦と生活社
- 「団地のさんにん」　藤野千夜／文　北澤平祐／絵　U-NEXT
- 「永遠の記憶　ガリレオシリーズ ＩＩ」　東野圭吾／著　文藝春秋
- 「ゾンビ回収婦」　小砂川チト／著　講談社
- 「王国」　湊かなえ／著　マガジンハウス
- 「傾斜のマリア」　恩田陸／著　双葉社
- 「今夜も、ぼっち飯」　太田紫織他／著　実業之日本社

今月のおすすめ本

**『ゆるストイック
― ノイズに邪魔されず１日を積み上げる思考』**

佐藤航陽（さとうかつあき）／著　エクスナレッジ

激変する時代の中でも、無理なく、しかし確実に前へ進みたい。そんな願いを持つすべての人に向けた、新しい生き方のガイドブックです。本書が提案するのは、がんばりすぎず、ゆるみすぎない「ゆるさ」と「ストイックさ」を両立させる生き方。起業家として数々の挑戦を重ねてきた著者が、まわりのノイズに振り回されず、自分のペースで歩みを進めるための思考法を徹底的に言語化しています。さらに、大谷翔平、井上尚弥、藤井聡太といった令和のヒーローたちに共通する“静かな強さ”の秘密にも迫ります。本文では、「時代の変化の捉え方」や「心を整える準備」「世の中の仕組みをゆるく理解する方法」から、「毎日を淡々と積み上げる技術」「継続のコツ」「不確実な未来への備え方」まで、本質的なテーマをシンプルで読みやすい言葉で解説しています。「がんばりたい。でも、昔のようにはがんばれない」そんな揺れる気持ちを抱える人に、そっと寄り添いながら背中を押してくれる一冊です。（T）