



西風

諫早市立図書館
ホームページ



諫早市立図書館
Instagram



〒854-0074 諫早市山川町 1-3

諫早市立西諫早図書館

HP: <https://www.lib.isahaya.nagasaki.jp/>

TEL: 0957(26)8607 FAX: 0957(26)8250

図書館カレンダー (11月)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

開館時間：火～金 10:00～18:00

土～日 10:00～17:00

休館日：毎週月曜日

毎月第3木曜日

(祝日と重なる場合は直前の水曜日)

火曜日から金曜日の祝日

どちらも
入場無料!

イベントのご案内

ギター&おとなもおはなし会

11/8(土) 17:30～18:30

西諫早図書館 1階

諫早ギターアンサンブルさんのギター演奏と

図書館員による朗読・本の紹介をお楽しみください。

大人の方からお子様まで一緒に楽しめるイベントです。

申込
不要



西諫早図書館歴史文学講座

『すごい長崎』著者 下妻みどり氏講演会

12/7(日) 14:00～15:30

西諫早公民館 講堂 定員 60人

『すごい長崎』の出版秘話やエピソードなど、

解説を交えてお話していただきます。

要申込



『すごい長崎 日本を創った「辺境」の秘密』
下妻みどり/著 (新潮社)

◎下妻みどりさんの著書をお持ちになられた方には、

講演会終了後、サイン会があります。

お申し込み・お問い合わせ 西諫早図書館 0957-26-8607

新着図書

この他にもたくさんあります！
貸出中の本には予約ができます。

『大人も読みたいこどもの本 200』		マガジンハウス
『ヤバい実家』	はやせやすひろ／著	文藝春秋
『面白いにもほどがある!昭和世代熱狂の記憶』		昭文社
『父が娘に伝える自由に生きるための30の投資の教え』	ジェイエル・コリンズ／著	ダイヤモンド社
『簡単。なのにちゃんと薬膳』	山田奈美／著	家の光協会
『自分の好きな形に作れるバッグの本』		ブティック社
『理系夫の減らせる!整理収納術』	くぼこまき／著	オーバーラップ
『進め!僕の姉ちゃん』	益田ミリ／作	幻冬舎
『イン・ザ・メガチャーチ』	朝井リョウ／著	日経 BP 日本経済新聞出版
『ババヤガの夜』	王谷晶／著	河出書房新社
『セツと八雲』	小泉凡／著	朝日新聞出版

大きな文字で読みやすい大活字本もおススメです

通常の本の文字よりも大きく、文字間・行間にもゆとりがあり読みやすく作られている本です。時代小説やミステリー、スマホの使い方の本などもありますので、ぜひご利用ください！

今月の展示

小説

時代小説

実用書

冬じたく始めませんか



図書館員おすすめの一冊

『月曜瞑想』

伊藤東凌(いとうとうりょう)／著 (アスコム)

月曜日は学校や仕事が始まる日。日曜日の午後になると、憂鬱な気分が襲ってきて月曜日にはどっぴりと暗い気分になってしまう、という経験を持つ方は多いのではないのでしょうか。そんなとき、皆さんはどのように気分を切り替えていますか。著者は本書を通して、重くなった心と体を上手に切り替え、フレッシュな1週間をスタートさせるために、瞑想はいかがですか、と提案されています。

瞑想と聞くと、難しいのではと思われる方も中にはいらっしゃるかもしれませんが。ですが本書では、一日5分でできる瞑想や「家事瞑想」など、生活の中に取り入れやすい簡単なものを中心に紹介されています。以前から瞑想が気になっていた方もそうでない方も、上手に日々を過ごしていくための新習慣として、瞑想を取り入れてみませんか。 (O)