西風

西諫早としょかんだより【No.331】
■　2024 年 12 月号　■

スマートフォン用

〒854-0074　諫早市山川町 1-3
諫早市立西諫早図書館
HP：https://www.lib.isahaya.nagasaki.jp/
TEL：0957（26）8607　FAX：0957（26）8250

図書館カレンダー　（12 月）

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

月曜日：定例休館日／第 3 木曜日：整理休館日
※12/28~1/4 は年末年始休館です

みんなで作ろう！西諫早図書館の木

令和 7 年 3 月 25 日に 30 歳の誕生日を迎える西諫早図書館へ、皆様からのメッセージを大募集！公民館側入り口に設置しています。

12/28(土)~1/4(土)は、年末年始休館です。

休館中の図書の返却は、図書館玄関側（交番側）の返却ポストをご利用ください。

※CD・DVD などの視聴覚資料、大型絵本、紙芝居は、開館後に図書館のカウンターへご返却をお願いします。

休館中も諫早市立図書館 HP から本の予約ができます！ご活用ください。

年始は 1/5(日)10 時から開館します

新着図書

この他にもたくさんあります！貸出中の本には予約ができます。

『シン・ファイヤー』	稲垣えみ子	百万年書房
『京都ものがたりの道』	彬子女王	毎日新聞出版
『裁判員 17 人の声』	牧野茂	旬報社
『70 歳からの手ぶら暮らし』	松原惇子	SB クリエイティブ
『本を読んだことがない 32 歳がはじめて本を読む』	かまど	大和書房
『残された時間』	ヘンリー・マーシュ	みすず書房
『アレンジ自在のパジャマ大全』	香田あおい	日本ヴォーグ社
『エンジェルはそばにいる゛』	フジコ・ヘミング	双葉社
『ワンルームワンダーランド』	落合加依子	小鳥書房
『青い絵本』	桜木紫乃	実業之日本社
『引き出しに夕方をしまっておいた』	ハンガン	クオン

読書週間イベント
ギター演奏＆おとなもおはなし会

11月９日（土）、今年も諫早ギターアンサンブルの皆さんとコラボして「おとなもおはなし会」を開催しました！

閉館後、いつもと違う雰囲気の図書館１階。小さなお子さんから大人の方まで幅広い年代の方々が集い、ギター演奏と図書館員のブックトーク、詩の朗読にゆったり耳を傾けるひとときでした。

知っている曲では、会場の皆さんも一緒に歌を口ずさみ、アットホームで温かな会となりました。たくさんの方にご参加いただき、ありがとうございました！

みんなで気持ちよく図書館を利用しましょう

「学習専用席を設けてほしい」「学習する人が長時間席を占有していて読書できない。自宅で学習するようにしてほしい」「新聞をめくる音がうるさい」など図書館にご意見をいただくことがあります。

申し訳ありませんが、西諫早図書館は、小さな図書館です。サイレントルームや学習専用席等を設けることができません（涙）。みんなが気持ちよく利用できるよう、譲り合ってのご利用をお願いいたします。

今月の展示

★ **ここ数年予約が多かった本**

今なら！ 予約が多くてあきらめた本はありませんか？

★ **あったか特集**

冷え改善！そしてちょこっとクリスマス♪

★ **年越し準備やおもてなしに役立つ本**

掃除・片付け・年賀状・お料理・・・することいろいろ

図書館員おすすめの一冊

『心身の不調が楽になる　鉄分ちょい足しごはん』
毛利有香/著（KADOKAWA）

良いお年を

あなたは最近、疲れやすかったり、眠りが浅かったりといった症状はありませんか。もしかしたらそれは鉄不足が一因かもしれません。

本書は、鉄分と心身の深い関係、そして、忙しい毎日の中でも鉄分を手軽に楽しく取り入れられる方法を紹介しています。食材ごとに、朝、昼、夜、捕食といった摂取しやすい時間帯と具体的な取り入れ方が提案されているので、参考にすることができます。

自分自身の体調や普段の食事を見直すきっかけとなる一冊です。（S）